

Todos à Bordo:

Diminua os riscos de acidentes e prejuízos financeiros provocados por adoecimento mental

Entrevista com o Dr. Fabricio Netto,

Médico do Trabalho e Especialista no Setor Offshore.

 **BR MED**



O Desafio da Saúde Mental no Offshore: Um Panorama Atual

Ao longo das décadas, o cenário da Saúde Mental no Brasil passou por transformações significativas. Inicialmente, as questões relacionadas aos cuidados mentais eram envoltas em estigmas e tabus, relegadas ao segundo plano. No **contexto Offshore**, a Saúde Mental dos trabalhadores tornou-se uma preocupação cada vez mais premente, refletindo uma realidade complexa e multifacetada. O **ambiente de trabalho**, influenciado por diversos fatores de **isolamento** e **alto grau de risco**, desenha um quadro desafiador que exige **ações inovadoras**. Abordar a Saúde Mental destes trabalhadores causa uma inquietação gradativa, que reflete desafios complexos e impactos significativos nas dinâmicas de trabalho. Separamos dois pontos que se relacionam com este desafio.

O setor Offshore tem **4x mais** afastamentos por doenças mentais

Dados comparativos

com os demais setores

(de acordo com o INSS).

Estigma e Busca por Ajuda

O estigma em torno dos transtornos mentais persiste, resultando na relutância de muitos trabalhadores em buscar ajuda profissional devido a receios de discriminação e impactos na carreira.

Desigualdades no Acesso a Serviços de Saúde Mental

Com trabalhadores de baixa renda e regiões remotas enfrentando barreiras para obter tratamento adequado, os desafios no acesso a serviços de Saúde Mental são evidentes.

5 Dicas Práticas

para cultivar um ambiente de trabalho saudável e apoiar a Saúde Mental

Fomentar uma Cultura de Comunicação Aberta

Estimule os colaboradores para que se sintam à vontade em expressar seus sentimentos e preocupações.



Oferecer Programas de Saúde Mental

Implemente ações abrangentes de Saúde Mental, como workshops, palestras e treinamentos.

Estabelecer Políticas de Equilíbrio

Reconheça a importância da harmonia entre a vida pessoal e profissional.



Criar Ambientes de Trabalho Positivos

Desenvolva iniciativas que considerem a realidade do ambiente Offshore, isso pode incluir sessões de relaxamento e hobbies.

Fornecer Recursos de Apoio

Sessões de aconselhamento e programas de assistência demonstram o cuidado para construir uma cultura de apoio.



Com Saúde Mental Não se Brinca: Atenção aos Danos e Prejuízos

Convidamos o Dr. Fabricio Netto, Médico do Trabalho e Especialista no Setor Offshore.

Qual a importância do diagnóstico precoce da Saúde Mental?

Quanto mais cedo identificamos um problema e iniciamos o tratamento, maiores são as chances de um desfecho positivo. É por isso que é essencial ter um monitoramento quase rotineiro para os trabalhadores Offshore. O objetivo é detectar qualquer sinal de que o estresse está sendo mais impactante do que deveria.

Como os médicos do trabalho podem colaborar com o time de RH para garantir uma abordagem holística?

Reconhecemos que não é apenas responsabilidade do RH promover a Saúde Mental, mas sim uma missão que deve ser compartilhada por toda a organização. É crucial que todos tenham consciência da importância do bem-estar dos colaboradores e estejam atentos aos sinais e sintomas de problemas de Saúde Mental. Além

disso, é importante que o time de RH eduque os colaboradores sobre o que é considerado normal e quando é necessário buscar ajuda profissional, promovendo uma cultura de cuidado e apoio mútuo.

Como a gestão ativa da Saúde Mental pode ser vista como um benefício para a empresa?

Considerando que o setor Offshore enfrenta taxas de afastamento 4 vezes maiores em relação aos demais setores, essa gestão se torna um investimento estratégico com retornos tangíveis.

Ao priorizar a Saúde Mental, as empresas do setor de Óleo & Gás **retêm talentos valiosos** e **promovem** uma melhor **qualidade de vida** para seus colaboradores.

Fabricio Netto

Médico do Trabalho e Especialista no Setor Offshore. CRM: 91699-4

Mais Segurança e Menos Perdas

Conheça o Programa de Saúde Mental da BR MED

Desenvolvido exclusivamente para empresas de Energia e Óleo & Gás, o **Programa de Saúde Mental da BR MED**, já chancelado por grandes empresas, reconhece o papel do **time de RH** e sua gestão na saúde dos colaboradores que enfrentam os ambientes desafiadores como no setor Offshore. Para mapear e atender às **necessidades específicas desse cenário único**, onde a pressão constante e o isolamento podem impactar a Saúde Mental dos colaboradores, nosso programa visa conceder um **sistema integrado** para fortalecer sua equipe.

Image by wayhomestudio on Freepik

Pontos-Chave do Nosso Programa:

Nosso objetivo é conceder **tempo** e **praticidade**, elevando a gestão no acompanhamento dos colaboradores. Baseado nisso, o programa é assinado por uma **psicóloga especializada em Saúde Mental**, bem como por médicos do trabalho. Para atingir o ponto vital do ambiente Offshore, temos uma base estruturada que pode servir para todas as organizações, mas se torna **customizável**, conforme as particularidades da sua equipe.

Anamnese do seu time

Nós **integramos** a avaliação da Saúde Mental aos exames admissionais e periódicos, essa abordagem proporciona praticidade ao RH.

Direcionamento

Após a identificação de um colaborador com sinais de alteração, nossos psicólogos realizam um **acompanhamento eficiente**, cooperando com o seu time de RH.

Relatórios e sugestões

Além de todo cuidado coordenado, fornecemos dados informativos que **capacitarão a sua equipe** a liderar ações de apoio ao colaborador.

Treinamento

O RH desempenha um papel crucial, por isso, acreditamos que o trabalho conjunto irá **desmistificar o estigma** que ainda cerca o tema. Ao promover essa conscientização, fortalecemos a cultura organizacional.



O trabalho pode ser tanto promotor quanto detrator da Saúde Mental do colaborador.”

Dr. Gustavo Cardoso, Gerente Médico da BR MED.

Conte com um parceiro de excelência, recomendado pelas maiores corporações do mercado

Ao investir com a **líder do segmento**, as empresas não apenas demonstram seu compromisso com a **diminuição** do número de **afastamentos** da sua equipe, mas também garantem um **ambiente mais saudável e produtivo**.



Clique aqui e fale com a **BR MED**



CLIQUE E ASSISTA

BR MED Talks | Neste episódio, nosso CMO, Dan Contente, conversou com o Dr. Gustavo Cardoso, Gerente Médico da BR MED, sobre os tópicos que envolvem a Saúde Mental dos trabalhadores.



BR MED

SAÚDE CORPORATIVA

Coordenação Médica

GERENTE DE SAÚDE

Fabricao Netto

CRM 52.91699-4

GERENTE MÉDICO

Gustavo Cardoso

CRM 52.87205-9

Imagens com direitos reservados à BR MED e a Freepik.com

Conteúdo

Wendel Rufino

Revisão

Melissa Otero

Projeto Gráfico e

Diagramação

Karina Lopes

Este ebook é propriedade intelectual da BR MED.


A reprodução proibida, 2024.

Entre em contato pelo e-mail enablement@grupobrmed.com.br

siga em

 @grupobrmed

acompanhe o

 @grupobrmed